CULTURE, LUDOTHÈQUES, MÉDIATHÈQUES

Semaines santé du 14 novembre au 9 décembre

La différence dans tous les sens : animations tout public, de la petite enfance aux seniors

Publié le 23 octobre 2023

Du 14 novembre au 9 décembre

PARTICIPEZ À LA COLLECTE SOLIDAIRE DE LUNETTES

Organisée en partenariat avec l'association La Binocle.

Points de collecte accessibles dans toutes les ludothèques et médiathèques.

Mercredi 15 novembre

RACONTINES | 10h30

Des histoires pour petits et grands sur le thème de la différence.

Entrée libre, à partir de 3 ans

Médiathèque André Malraux SAVIGNY-SUR-ORGE

RACONTINES | 16H30

Entrée libre, à partir de 3 ans

Médiathèque Raymond Queneau JUVISY-SUR-ORGE

Samedi 18 novembre

ATELIER PHILO | 10H30

Bien vivre avec son handicap, s'accepter et être accepté.

Atelier parents enfants
Sur inscription, à partir de 6 ans
Médiathèque André Malraux SAVIGNY-SUR-ORGE

INITIATION YOGA : PARENTS-ENFANTS | 11H

L'occasion idéale de passer un bon moment en famille ! Accessible à toutes et tous, sans critère de flexibilité ou d'endurance.

Animé par Milène de l'association Yogami
Sur inscription, enfants de 4 à 10 ans
Médiathèque Raymond Queneau JUVISY-SUR-ORGE

BULLE SONORE : LE PIPA | 16H

L'artiste Weiping Wang présentera le pipa, instrument traditionnel chinois, qui représente les états d'âme, adoucit les mœurs et élève l'âme.

Sur inscription, tout public
Médiathèque Condorcet VIRY-CHATILLON

ATELIER D'ÉCRITURE LA DIFFÉRENCE | 16H

Dans un monde dominé par les valides, le handicap est perçu comme une déficience, si on changeait de point de vue ?

Animé par Frédéric Gramazio
Sur inscription, à partir de 14 ans
Médiathèque Simone de Beauvoir ATHIS-MONS

•

Samedi 25 novembre

PHILOMINOT : ATELIER à VISÉE PHILOSOPHIQUE DE 6 À 106 ANS | 10H30

Un moment d'échanges pour trouver ensemble des réponses à des questions philosophiques qui nous interrogent tous : le corps et la perfection.

Animé par l'association Traits d'union
Sur inscription, à partir de 6 ans
Médiathèque Raymond Queneau JUVISY-SUR-ORGE

CAFÉ LECTURE : LA DIFFÉRENCE | 16H

Présentation d'une sélection d'ouvrages abordant le thème de la différence.

Entrée libre, tout public
Médiathèque André Malraux SAVIGNY-SUR-ORGE

PHILOMINOT : ATELIER À VISÉE PHILOSOPHIQUE DE 6 À 106 ANS | 16H

Un moment d'échanges pour trouver ensemble des réponses à des questions philosophiques qui nous interrogent tous.

Animé par l'association Traits d'union
Sur inscription, à partir de 6 ans
Médiathèque Simone de Beauvoir ATHIS-MONS

ATELIER « RESPIREZ, VOUS ÊTES STRESSÉS » | 15H

Un atelier pour apprendre à agir sur son rythme cardiaque pour envoyer des messages positifs au cerveau.

Animé par Céline Berthet
Sur inscription, tout public, à partir de 12 ans
Ludo-bibliothèque Émile Bayard VIRY-CHATILLON

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT | 15H

Initiez-vous aux gestes de 1er secours.

Animé par la Croix rouge française Unité locale la Pyramide
Sur inscription, à partir de 15 ans
Médiathèque Simone de Beauvoir ATHIS-MONS

Samedi 2 décembre

INITIATION YOGA : ADOS ET ADULTES | 11H

L'occasion idéale de passer un bon moment en famille ! Accessible à toutes et tous, sans critère de flexibilité ou d'endurance.

Animé par Milène de l'association Yogami
Sur inscription, à partir de 12 ans
Médiathèque Raymond Queneau JUVISY-SUR-ORGE

ATELIER D'ART-THÉRAPIE | 11H, PUIS 14H

Exprimer ses émotions et préoccupations à travers des pratiques artistiques accessibles.

Animé par Frédérique Biscaras, art-thérapeute et plasticienne
Sur inscription, adultes et adolescents à partir de 14 ans
Médiathèque Condorcet VIRY-CHATILLON

ATELIER CRÉATIF : PRODUITS NATURELS | 14H30

Déodorant, lessive, gel douche : découvrez de nouvelles recettes écologiques et pensez le bien-être autrement !

Animépar l'association Toi tu fais quoi ?
Sur inscription, à partir de 14 ans
Médiathèque Jacques Prévert ABLON-SUR-SEINE

INITIATION SOPHROLOGIE | 15H

Respiration contrôlée, détente musculaire et la suggestion mentale n'auront plus de secret pour vous.

Animé par Alexandra Lavedrine

Sur inscription, à partir de 14 ans

Médiathèque Simone de Beauvoir ATHIS-MONS

•

Mercredi 6 décembre

ATELIER D'ÉCRITURE : LA DIFFÉRENCE | 16H

Prenez la plume et racontez votre singularité.

Entrée libre, tout public

Médiathèque André Malraux SAVIGNY-SUR-ORGE

•

Samedi 9 décembre

PROJECTION / DÉBAT : PLONGEZ EN NOS TROUBLES | 11H

Un film documentaire abordant le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). En présence de l'association TypiK'AtypiK.

Animé par Virginie Bouslama

Entrée libre, tout public

Médiathèque André Malraux SAVIGNY-SUR-ORGE

> *TÉLÉCHARGER LE PROGRAMME AU FORMAT PDF*

Et tout au long de la manifestation, retrouvez dans vos ludothèques et médiathèques une sélection de livres, jeux et DVD autour de la différence, de la santé et du bien-être.

Grand Orly seine bièvre
Bâtiment Askia
11 avenue Henri Farman
BP 748
94 398 Orly aérogare Cedex

01 78 18 22 22